

VODÁCKÉ DOPLŇKY

CESTY ZEMĚ – 1. STUPNĚ SKAUTSKÉ STEZKY



JAK PLNIT VODÁCKÉ DOPLŇKY

Vodácké doplňky skautské stezky jsou určeny všem, kteří se chtějí rozvíjet ve svých vodáckých dovednostech a znalostech, tedy nejen vodním skautům.

Vodácké doplňky se skládají z povinných a volitelných aktivit. Splnění všech povinných aktivit si lze zapsat do bodu Můj oddíl. Každou z volitelných aktivit pak lze zaznamenat přímo k odpovídajícímu bodu stezky (Buď připraven, Zručnost, Vyjadřování, ...) a plnit jako jakoukoliv jinou nepovinnou aktivitu z příslušného bodu. Vodácká aktivita tak tuto jinou aktivitu nahrazuje.

Splnění aktivity potvrzují jako i jinde ve stezce tři lidé: ty, osoba, kterou sis vybral (kormidelník/rádce, kamarád, rodina, odborník), a na závěr kapitán/vedoucí nebo kapitánka tvého oddílu. Stejně jako i jinde ve stezce, také ve vodáckých doplňcích si vybírej aktivity tak, aby byl pro tebe úkol zajímavý a přinesl ti něco nového. S výběrem ti vždy pomůže tvůj kormidelník/rádce nebo kapitán/vedoucí.

A zároveň nzapomeň, že obzvlášť na vodě platí heslo – nepřeceňuj své síly!

POVINNÉ AKTIVITY

- | | JÁ | KA |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Dokážu skočit do vody, vynořit se a udržet se na místě s hlavou nad hladinou po dobu alespoň jedné minuty. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Při simulovaném převržení lodě dokážu, že umím v této krizové situaci správně reagovat. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nalodím se do lodě z vody, kde nedosáhnu na dno. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Během celodenní plavby skupiny lodí na vodě se budu řídit povely, signály a zásadami plavby, které používá můj oddíl. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

VOLITELNÉ AKTIVITY

JÁ

KA

Buď
připraven

Skočím do bezpečné vody z výšky, kterou mi určí kapitán.

Fyzická
zdatnost

Pod vodou uplavu alespoň 5 metrů (bez odrazu).

Zručnost

Připravím loď, kterou používáme v oddíle, k plavbě (vylití, položení na vodu, přivázání, vybavení, uložení bagáže).

Praktický
život

Po určený čas si vezmu na starost správné uložení naší vodácké výstroje a vybavy.

Vyjadřo-
vání

Ukážu mladšímu členovi oddílu typy našich lodí a vysvětlím mu, jak se na nich pluje a na jakou vodu jsou vhodné.

Buď
připraven

Vyzkouším si způsoby pomoci unavenému plavci nebo plavci s nevolností.

Já a demo-
kracie

Dodržuju pravidla při nástupu a vztyčování vlajek na stožár. Vím, proč je třeba je dodržovat.

Příběhy
našeho
světa

Své posádce přepravím pravdivý příběh z historie vodáků nebo námořníků (z knihy, filmu nebo TV pořadu).



VODÁCKÉ VÝZVY

Pokud jsi splnil/a všechny povinné vodácké aktivity tohoto stupně a alespoň polovinu volitelných, máš možnost pokusit se o splnění jedné z následujících výzev.

PŘESPÁNÍ NA PRAMICI

Jezdíš rád/a na lodi? Už jsi na ní někdy byl/a v noci? Tvým úkolem bude strávit celou noc od slunce západu do slunce východu na plovoucí pramici. O splnění této výzvy se můžeš pokusit maximálně třikrát.



PROPLAVÁNÍ PEŘEJE

Divoká voda, žádná loď. Dokážeš ve vestě a s helmou proplavat peřej WWI? O tuto výzvu se můžeš pokusit maximálně třikrát.



VÝZVA

BYLA SPLNĚNA DNE

PODPIS

Tuto stranu můžeš natřít lepidlem a celý dvojlist vodáckých doplňků vlepít do stezky (například na stránku 79 či 81 s reklamou) nebo do svého deníku.

Mo^d/_kré stránky pro skauty a skautky

Znáš Mo^d/_kré stránky? Každý vodní skaut je dostává jako přílohu svého časopisu Skaut. Dozvíš se v nich spoustu věcí potřebných pro každého vodáka. Nechybí ani nápady, jak si poradit s plněním vodáckých doplňků stezky. Kromě toho v nich ale najdeš třeba i písničky, které musí správný vodák znát.



Celostátní akce pro vodní skauty a skautky

Už ses zúčastnil/a některé z celostátních akcí vodních skautů a skautek? Nebo je aspoň znáš a něco jsi o nich slyšel?

- **Navigamus** – velké setkání vodních skautů a skautek, které se koná jednou za tři roky pro všechny vodáky v Junáku
- **Přes tři jezy** – tradiční závod pramic i dalších lodí na Vltavě přes tři pražské jezy, každý rok na svátek sv. Václava
- **SKARE** – každoroční regata skautských plachetnic



Odborky s vodáckým zaměřením

Součástí skautských odborek jsou i odborky s vodáckým zaměřením. Každý z nás je v něčem dobrý, takže se můžeš i ty rozvíjet v tom, co ti jde, a dokázat sobě i ostatním, co umíš. Také se tak naučíš něco nového z vodáckých dovedností.

