

VODÁCKÉ DOPLŇKY

CESTY OHNĚ – 4. STUPNĚ SKAUTSKÉ STEZKY



JAK PLNIT VODÁCKÉ DOPLŇKY




Vodácké doplňky skautské stezky jsou určeny všem, kteří se chtějí rozvíjet ve svých vodáckých dovednostech a znalostech, tedy nejen vodním skautům.

Vodácké doplňky se skládají z povinných a volitelných aktivit. Splnění všech povinných aktivit si lze zapsat do bodu Můj oddíl. Každou z volitelných aktivit pak lze zaznamenat přímo k odpovídajícímu bodu stezky (Buď připraven, Zručnost, Vyjadřování, ...) a plnit jako jakoukoliv jinou nepovinnou aktivitu z příslušného bodu. Vodácká aktivita tak tuto jinou aktivitu nahrazuje.

Splnění aktivity potvrzují jako i jinde ve stezce tři lidé: ty, osoba, kterou sis vybral (kormidelník/rádce, kamarád, rodina, odborník), a na závěr kapitán/vedoucí nebo kapitánka tvého oddílu. Stejně jako i jinde ve stezce, také ve vodáckých doplňcích si vybírej aktivity tak, aby byl pro tebe úkol zajímavý a přinesl ti něco nového. S výběrem ti vždy pomůže tvůj kormidelník/rádce nebo kapitán/vedoucí.

A zároveň nezapomeň, že obzvlášť na vodě platí heslo – nepřeceňuj své síly!

POVINNÉ AKTIVITY

- | | JÁ | KA |
|---|--------------------------|--------------------------|
|  Uplavu bez přestávky 100 m každým ze dvou plaveckých stylů. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  Vyzkouším si velet posádce při simulované záchraně převržené či potopené lodi (včetně jejího vylítí). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  Před vodáckou akcí připravím vybavení a výstroj, provedu její kontrolu a po akci i případnou údržbu. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

VOLITELNÉ AKTIVITY

JÁ

KA

Zručnost

Zorganizuji nakládání a navazování lodí na vlek.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vyjadřování

Vysvětlím ostatním význam základních znaků říčního značení i to, kdo je umisťuje a kdo se o ně stará.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Osobní rozvoj

Vyzkouším si velet plavbě skupiny lodí. Po skončení probehu průběh s kapitánem a pokusím se poučit ze svých chyb.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Hledání řešení

Zjistím, co je semafor a vlajková abeceda, a s posádkou si vyzkoušíme jejich používání.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Družina jako tým

Naplánuji se svou posádkou vodáckou akci nebo závod a následně jej zrealizujeme.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Naše parta

Se svojí posádkou zavedu či obnovím vodáckou tradici či rituál.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Příběhy našeho světa

Najdu údaje o významné historické námořní události a představím ji posádce nebo oddílu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Hledání řešení

Zjistím, co je vodočet, a naučím se z něj odečítat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

MŮJ VODÁCKÝ ZAČÁTEK

Pokud začínáš stezku a vodácké doplňky plnit od vyššího stupně, je nutné splnit tento rozdílový bod. Jsou v něm ty nejdůležitější dovednosti z předchozích bodů, které by tě neměly minout. Tento bod se neplní, pokud navazuješ na předcházející stupeň.

JÁ

KA



Předvedu, že umím kormidlovat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



Podle kilometráže navrhnu nejvhodnější trasu plavby a způsob překonání jezů.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



Během vícedenní výpravy na vodě s posádkou či oddílem budu správně plnit všechny vodácké povinnosti a bezpečnostní pravidla.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



Při simulovaném převržení lodě dokážu, že umím v této krizové situaci správně reagovat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

VODÁCKÉ VÝZVY

Pokud jsi splnil/a všechny povinné vodácké aktivity tohoto stupně a alespoň polovinu volitelných, máš možnost pokusit se o splnění jedné z následujících výzev.

24 HODIN NA VODĚ

Připrav si vše potřebné a společně s dalšími dvěma kamarády vyplujte na pramici. Musíte urazit trasu, kterou vám stanovil kapitán (min. 15 km). Po dobu 24 hodin nesmí vaše noha vstoupit na břeh a máte výzvu v kapse. Na plnění máš jen jeden pokus.



DEN POD PLACHTAMI

Ukaž, co je v tobě! Připrav si vše potřebné a společně s dalšími dvěma kamarády vyplujte pod plachtami. Po dobu 24 hodin nesmí vaše noha vstoupit na břeh a máte výzvu v kapse. Na plnění máš jen jeden pokus.



VÝZVA

BYLA SPLNĚNA DNE

PODPIS

Tuto stranu můžeš natřít lepidlem a celý dvojlist vodáckých doplňků vlepít do stezky (například na stránku 79 či 81 s reklamou) nebo do svého deníku.



Možké stránky pro skauty a skautky

Znáš Možké stránky? Každý vodní skaut je dostává jako přílohu svého časopisu Skaut. Dozvíš se v nich spoustu věcí potřebných pro každého vodáka. Nechybí ani nápady, jak si poradit s plněním vodáckých doplňků stezky. Kromě toho v nich ale najdeš třeba i písničky, které musí správný vodák znát.



Celostátní akce pro vodní skauty a skautky

Už ses zúčastnil/a některé z celostátních akcí vodních skautů a skautek? Nebo je aspoň znáš a něco jsi o nich slyšel?

- **Navigamus** – velké setkání vodních skautů a skautek, které se koná jednou za tři roky pro všechny vodáky v Junáku
- **Přes tři jezy** – tradiční závod pramic i dalších lodí na Vltavě přes tři pražské jezy, každý rok na svátek sv. Václava
- **SKARE** – každoroční regata skautských plachetnic



Odborky s vodáckým zaměřením

Součástí skautských odborek jsou i odborky s vodáckým zaměřením. Každý z nás je v něčem dobrý, takže se můžeš i ty rozvíjet v tom, co ti jde, a dokázat sobě i ostatním, co umíš. Také se tak naučíš něco nového z vodáckých dovedností.

