

# Jak na stezku?

## Jedte na vodu!



Jednou z nejsilnějších motivací pro plnění stezky je zábava, když skauty a skautky stezka baví, budou si ji plnit. Kam ale stále chodit na nové a atraktivní programy, které by byly výchovné a zároveň zábavné? Vyzkoušejte si to po vodácku!

Připravte program, hru, výpravu... zaměřenou na některý z bodů stezky. Jako prostředek, kterým si skauti a skautky bod splní, použijte H<sub>2</sub>O. Aktivita, které stezka nabízí, jsou jen návodem, jak si schopnosti, dovednosti a postoje daného bodu osvojit. Můžete si vymyslet aktivity vlastní, s tou podmínkou, že aktivita skauty a skautky v daném bodě rozvíjí.

### KOMUNIKACE MEZI LIDMI

- ▶ Připravte program na to, jak je těžké domluvit se, když se lidé neslyší. Nechte skauty a skautky, ať si vymyslí vlastní signály, které mohou na vodě, kde často není slyšet, používat.
- ▶ Seznamte skauty a skautky s námořní vlajkovou abecedou. Jednotlivé vlajky se dají používat jako písmena, mají ale i další význam. Vlajky si vyrobte a zkuste s nimi odeslat zprávu z jednoho břehu řeky na druhý.

### JÁ A DEMOKRACIE

- ▶ Nechte družiny, aby si vytvořily vlastní pravidla na lodi, na které pojedou na vodáckou výpravu.

### PŘÍBĚHY NAŠEHO SVĚTA

- ▶ Připravte pro skauty a skautky seznam zajímavostí z historie a informace k nim, např.: Zámořské objevy, Plavby otrokářských lodí z Afriky, Parní stroj – parníky, Titanic, Vylodění v Normandii... Na vybrané téma pak ve skupinkách zahrají skauti a skautky scénku. Společně diskutujte o tom, co lidstvo v té době udělalo dobře a co špatně a jak se z toho můžeme poučit.

### DRUŽINA JAKO TÝM

- ▶ Starším skautům nebo skautkám můžete zadat družinový projekt – Výprava na vodu. Družina si mezi sebou rozdělí úkoly, určí role a zajistí vše potřebné k tomu, aby se akce uskutečnila. Na družině bude, aby si sehnala lodě, určila, kam se pojedou a sehnala si zkušené vodáky, kteří zaručí, že vše proběhne v pořádku. Dohlídněte na ně, ale věřte jim, že to zvládnou!

### FYZICKÁ ZDATNOST

- ▶ Naučte se v bazénu vodní polo.
- ▶ Jedte na závod Přes tři jezy nebo na jinou vodáckou akci.
- ▶ Uspořádejte vodní hry – plavání na čas, skoky do vody, potápění, štafety, akvabely...

### BUĎ PŘIPRAVEN

- ▶ Zajistěte si opravdového profesionála – vodního záchranáře a vyzkoušejte si v bazénu záchranu tonoucího.
- ▶ Na vodě si natrénujte převržení lodě, simulace cvaknutí sice není na první pohled nic příjemného, ale tady opravdu platí opakovaná je matka moudrosti.
- ▶ Zeptejte se skautů a skautek, jaké krizové situace se mohou stát na vodě nebo v souvislosti s vodou (cvaknutí, protržení přehrad, tonutí, povodeň, nedostatek pitné vody...). Po dvojicích je nechte vyrobit plakáty, jak v takových situacích postupovat.

MARIANA ERMLOVÁ -  
- MÁJA

### VODÁCKÁ HANTÝRKA II.

Loděk = pytel z impregnované látky velikosti až dospělého muže  
Špricka = vodovzdorný kus látky, sloužící k zakrytí otvorů v lodi  
Bagáž = náklad pravidla

- ▶ Starší skauti a skautky se mohou vydat na náročnější vodní výpravu, například do zahraničí nebo na jarní splutí některého z našich potoků. Důležité je mít správné vybavení – neopren, vestu, boty, helmu...

## HLEDÁNÍ ŘEŠENÍ

- ▶ Zatím nevíte, jestli pojedete na vodu? Nechte vaše skauty a skautky rozhodnout. Nejdříve si musí sehnat všechny potřebné informace, co obnáší jet na vodu. Pak navrhnout, kam a kdy byste mohli jet. A nakonec zhodnotí, jestli je jejich volba reálná.
- ▶ Nechte skauty a skautky zhodnotit, jaký je rozdíl mezi vodními a suchozemskými skauty. Samozřejmě si pak vyhledají nebo zjistí informace, jak se jejich představa shoduje s realitou.

## ZRUČNOST

- ▶ Vyzkoušejte si na schůzce sbalit věci na výpravu do loďáku nebo barelu. Nechte skauty a skautky připravit seznam, co by si vzali na dva dny na vodu a pak ať si podle toho seznamu sbalí. Důležitou součástí programu je zhodnocení, vyzkoušejte, jestli se do loďáku či barelu dostane voda.
- ▶ Nechte družiny, ať si postaví vor, na kterém se můžou plavit po klidné řece nebo po rybníce.
- ▶ Mladší skauti a skautky si mohou vyřezat opravdu „pořádné“ lodičky z kůry, se kterými pak budou pořádat závody na potoce.
- ▶ Starší mohou na táboře místo stožárů postavit vodácký stožár s ráhmem nebo vodní stavbu na potoce.

## NAŠE PARTA

- ▶ Namotivujte družinu, aby si našla vodácký oddíl ve svém okolí a uspořádala s nimi společnou akci. Nakonec vás vodáci mohou vzít i na vodu 😊.

## POBYT V PŘÍRODĚ

- ▶ Na táboře nebo výpravě podnikněte soutěž v rozdělávání ohně na vodě. Kdo dřív? Kdo déle? Kdo uvaří vajíčko?
- ▶ Pověřte jednoho z rádců, aby se naučil číst v kilometrůžce a pak připravil program, kterým to naučí celou družinu.

## VNÍMÁNÍ PŘÍRODY

- ▶ Vydejte se na průzkum řeky nebo potoka, nejlépe proto proudy s lodí nebo pěšky. Důležité je všechno prozkoumat, nejenom zrakem, ale i hmatem, čichem, sluchem...
- ▶ Pozorujte na táboře, co všechno žije ve vaší vodě, v rybníce nebo potoce. Udělejte si malou hráz, naberte si trochu vody do sklenice...

## HODNOTA PŘÍRODY

- ▶ Navštivte čističku odpadních vod a spočítejte si, kolik vody denně spotřebujete.

Tyto aktivity nejsou rozděleny podle stupňů stezek, záleží vždy na tom, jestli aktivita skauta nebo skautku posunula o kousek dál a byl pro něj přínosná. Skauti a skautky si musí sami nejdříve potvrdit, že si aktivitou bod ve stezce splnili. 🛶

**HG SPORT**

**Vodácká prodejna a E-Shop**

Zborovská 60, Praha 5; Tel: 251 510 464



**Vybavíme  
vás na každé  
dobrodružství  
na vodě!**



[www.hgsport.cz](http://www.hgsport.cz)