Kormidelník (doplněk pro VS k sekci Rádce)

Na začátek je tu pár otázek ohledně činností, které bys měla/a jako správný kormidelník bez potíží zvládat. Zkus si na ně nejdřív odpovědět.☺ Pokud ti něco z toho činí potíže, nevadí, neváhej říct svému kapitánovi, určitě ti rád pomůže.

Jsi správný kormidelník?

- Víš, jak se člení tvůj oddíl, posádka (družina)? Kdo má jakou roli?
- Víš, jak vypadá vodácký kroj?
- Umíš kormidlovat kanoi i pramici?
- Jsi dobrý plavec/plavkyně?
- Znáš povely používané na vodě?
- Znáš vodácké názvosloví používané mezi vodáky i v tvém oddíle?
- Znáš zásady bezpečné jízdy na vodě a rizika, která vodácká činnost obnáší?
- Znáš alespoň v základech historii vodního skautingu?
  Historie:http://vodni.skauting.cz/historie-vodniho-skautingu.p23.html

Vodácký oddíl

- U vodních skautů se používají trochu odlišné názvy pro jednotlivé funkce. Vůdce oddílu je kapitán, jeho zástupce palubní, oddílový rádce lodivod, ty jsi kormidelník a tvůj zástupce člunař

Odkaz: Další informace o fungovaní VS najdeš zde:
http://vodni.skauting.cz/upload/hkvs/predpisy/rad_vodnich_skautu.pdf

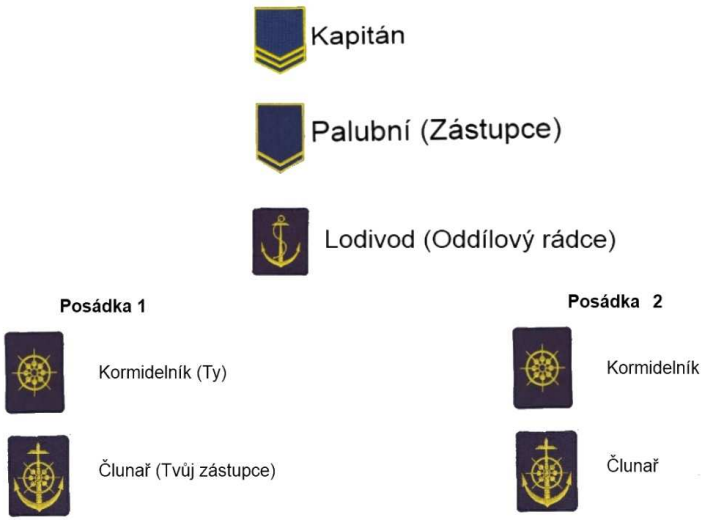
- Vodáci nosí tmavomodré košile a světlomodrý šátek, na hlavě pak čepičku zvanou bonbónek, lodičku nebo třeba kšiltovku se znakem VS
- Ke kroji vodní skauti nosí tmavé rifle, kalhoty, dívky i sukni, přepásané bílým páskem

Odkaz: Další info o krojích a krojové etiketě najdeš zde:
http://vodni.skauting.cz/upload/hkvs/predpisy/vyhlaska_hkvs_1_05_o_krojich.pdf

Naše oddílové zvyky a symboly:

- Název oddílu:
- Vlajka oddílu:
- Naše krojové součásti:
- Náš pokřik:
- Naše akce:

Schéma vodního oddílu



Program během roku

Program vodáckého oddílu se během roku trochu liší od oddílu pozemního. Jelikož i každý vodácký oddíl se liší, zkus si sepsat, jaké vodácké aktivity během roku s posádkou děláš, jaké máte konkrétní akce.

Jaro:

Léto:

Podzim:

Zima:

Tipy:

-Zúčastněte se vodáckého závodu Přes Tři jezy, který se každoročně koná 28.9. v Praze http://3jezy.skauting.cz/

-Jednou za tři roky se vodní skauti sejdou na Navigamu, jezdí společně na vodě a zažívají různá dobrodružství. Navigamus je inspirován významnými vodáckými událostmi (Titanic, Bitva o Guadalcanal, Sindibád…,) http://navigamus.cz/

Vodácký program

1. Jízda na lodích, vodácký výcvik

Důležité: *Při každé činnosti na malých plavidlech je nutný dozor zodpovědného dospělého, jehož pokyny všichni dodržují. V rámci Junáka se za kvalifikaci tohoto vedoucího považuje kombinace vůdcovské zkoušky a další institucionální zkoušky zaměřené na vodáckou činnost.*

-Během jara, léta, ale i části podzimu využij co nejvíc pěkného počasí a choď s družinou na vodu. Nejdřív se ale domluv s kapitánem na systému.

-Na vodě zapoj samotný výcvik-uč své členy pořádně pádlovat a kormidlovat, zopakujte si povely a pravidla chování na vodě.(Pokud si tím nejsi jist/a, zeptej se někoho zkušenějšího-kapitána, zástupce)

Pravidla jízdy na vodě:

Jaké používáme povely:

-Na procvičení jednotlivých vodáckých prvků (kormidlování, pádlování, vylodění atd.) jsou vhodné aktivity formou hry.

Tipy:

- Kormidlování kanoe bez háčka-slalom mezi bójkami z balónků
- Bonbónový pohon-lze na pramici i na kanoi či kajaku, členové posádky mohou pádlovat jen do té doby, dokud cumlají bonbón (Podle délky vodního úseku, který máte k dispozici, zvol i bonbon. Bonpari se rozpouští dost dlouho☺). Počítá se, kdo dojede nejdál.
- Lovení sleďů-procvičení povelů, vysyp do řeky nějaké plovoucí předměty (Např. krabičky od šumáků), posádky soutěží, kdo jich vyloví nejvíc. Mohou být různé obměny: Posádka loví obaly jedné barvy, v nich mohou být další úkoly/zprávy apod.
- Vybíjená v lodích-úkolem je hodit míč do soupeřovy lodi. Podle počtu posádek zvolíme i počet míčů a pravidla (Lze hrát na počet životů, tj. vyřazovací vybíjená/kdo se trefil do lodi soupeřů nejvíckrát/Kdo se první trefí všemi míči-pokud máme různé barvy či velikosti atd.)

-Při realizaci her i při vytváření nových mysli na bezpečnost!

Naše hry na vodě:

-
-
-

Bezpečnost na vodě:

-Než vyjdete na vodu:

- Každý člen posádky má správnou vestu, má ji správně zapnutou (Při uchopení vodáka za ramínka vesty z ní nesmí vypadávat!)
- Pádlo nesmí být nikde prasklé a má sahat při postavení přibližně pod bradu
- Vodák má správné oblečení podle počasí, případně helmu (kajak), vyšší stupeň obtížnosti toku
- Boty na vodu musí pevně držet na noze, i při delším pochodu vodou nesmí z nohy spadnout a měly by eliminovat riziko zabodnutí ostrých předmětů do nohy-bohatě stačí obyčejné tenisky od Vietnamců☺Kdo už chodí déle, může si pořídit i boty neoprenové
- Loď je dostatečně bezpečnostně zajištěna

-Na vodě:

- Posádka poslouchá svého kormidelníka a řídí se jeho pokyny
- Pokud jede celý oddíl, všichni se řídí pokyny kapitána nebo jiné určené dospělé způsobilé osoby

Tip: Podrobnější bezpečnostní pravidla najdeš v kapitole bezpečnost na vodě☺

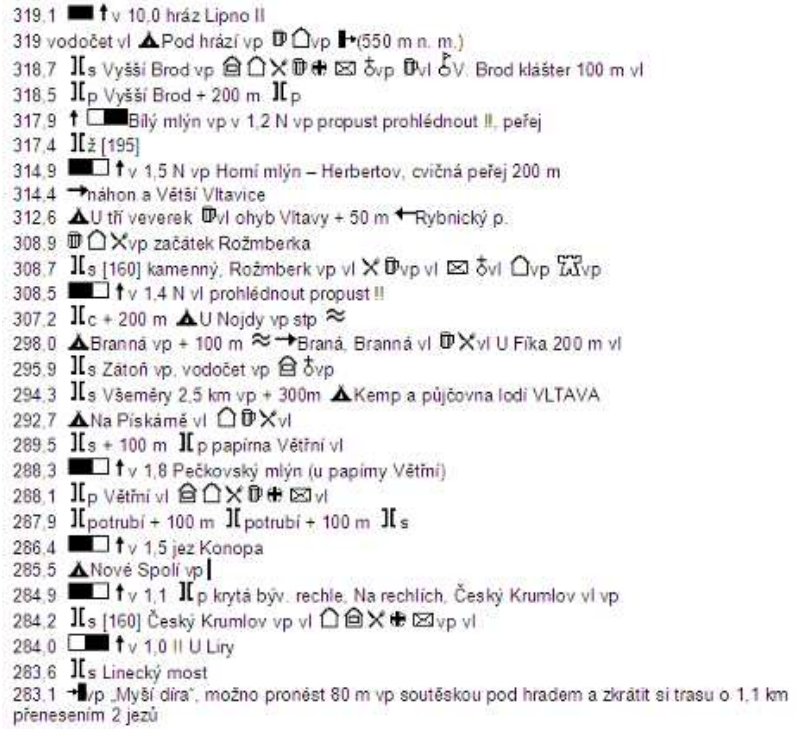
Vodní toky

V ČR i v zahraničí je spoustu řek, které čeští vodáci jezdí. Řeky se dělí podle obtížnosti (podle spádu toku a toho, jaké dovednosti a vybavení na ně vodák potřebuje). Celosvětově se používá toto dělení:

Stupeň obtížnosti	Charakter toku	Nároky na vodáka	Doporučené vybavení
ZW	Klidný, mírně proudící tok bez překážek a peřejí.	Základní znalost ovládání lodě, loď zajištěná proti potopení.	Děti a neplavci vesty.
WW I	Lehký tok s občasnými peřejemi.	Znalost ovládání lodě, loď zajištěná proti potopení. Znalost sebezáchrany.	Vhodná vesta a helma.
WW II	Řeka s peřejemi a vlnami, dobře čitelné a viditelné, úzké toky s rychlejším proudem.	Dobrá znalost ovládání lodí, umění rychle zastavit, trénovanost a zkušenosti. Vhodné lodi zajištěné proti potopení, vhodné uzavřené nebo samovylévací lodě. Znalost sebezáchrany, znalost záchrany jiných.	Vesta a helma.
WW III	Těžký tok s nepravidelnými vlnami a občasným válcem, někdy zablokované, nečekané překážky.	Velmi dobrá znalost ovládání lodě a taktiky jízdy na rychlé a divoké vodě, uzavřené lodě nebo rafty, znalost sebezáchrany a záchrany jiných.	Vesta, helma, neopren, záchranné vybavení.
WW IV	Velmi těžký tok s velkými peřejemi, válce, silná rozhraní, návaly vody, zablokované s úzkými průjezdy a stupni.	Vše jako WW III, velmi dobré znalosti záchrany, psychická odolnost a trénovanost, rychlá rozhodnutí, úsek předem prohlédnout.	Vesta, helma, neopren, záchranné vybavení.
WW V	Extrémně těžký tok, velmi zablokované a nepřehledné, neustálé peřeje s málo místy na zastavení, vysoké kaskády a stupně, rychlý proud.	Velmi rychlá rozhodnutí pod psychickým tlakem, velká zkušenost, velmi dobře sehrané skupinky s praxí v záchraně a velmi dobrým vybavením.	Vesta, helma, neopren, záchranné vybavení.
WW VI	Hranice sjízdnosti, kdy tok může být sjízdný v kombinaci s vhodným stavem vody a dalšími podmínkami.	Jako u WW V.	Jako u WW V.

Kilometráže:

K některým řekám byly vydány tzv. kilometráže (průvodce po řece), které popisují tok řeky, doporučují optimální splouvání jezů či peřejí, mapují tábořiště, památky a okolí řeky. V kilometrážích se používají specifické značky a listy mají specifické řazení. Podívej se do některé s kilometráží, seznam se s jednotlivými symboly a zkus s pomocí kapitána navrhnout jeden den plavby po dané řece.



České řeky

Napiš si, jaké řeky se v ČR jezdí a jaké mají na svém toku úrovně obtížnosti (Na jednom toku samozřejmě najdeš různé úrovně)

2. Zimní příprava

Opravy vybavení:

-Přes zimu vodáci opravují své lodě či pádla. Popros svého kapitána, aby ti ukázal základní opravy lodí či pádel (Lepení díry na lodi, broušení a lepení pádla, připevnění kování).

-Zkontroluj s posádkou vesty, jestli nejsou roztržené, zkuste s posádkou pomoci při jejich zašívání

Plavecké dovednosti, fyzická kondice:

-Přes zimu vodáci utužují své tělo, pokud máte k dispozici krytý bazén, využijte ho co nejvíc k nácviku plaveckých stylů, potápění či tréninku záchrany tonoucího

Tipy:

-Aktivity v bazénu provádějte jen s dospělou osobou

-Pokud si nejsi jist, že naučíš někoho správně plavat, popros kapitána nebo někoho dalšího, kdo to umí. Snažte se co nejvíc zlepšovat svůj plavecký styl a vyšovat fyzičku.

-Na prvním plavání si změřte čas na určitou vzdálenost (např. 25m prsa/kraul) a můžete sledovat, jak jste se během roku v plavání zlepšili7

-Zjisti, jak vypadá skok do neznámé vody a společně s posádkou se to naučte
-Naučte se s posádkou nový plavecký styl
-Ve vodě se dá hrát spoustu her:

- Kámen nůžky papír-Dvojice/trojice se potopí pod vodu a stříhají, kdo vyhraje, může vyplout na povrch a nadechnout se. Hra pokračuje do té doby, než někomu úplně dojde dech a bude se muset vynořit, aniž by vyhrál.
- Podplouvání: Členové posádky si stoupnou do nějakého útvaru a rozkročí se (vznikne „tunel“). Poslední člen posádky proplouvá pod nohama. Rozmístění může být různé-za sebou, slalomově, různé zatáčky, snížení, zúžení apod.

Naše hry ve vodě:

Ostatní:

- Pracuješ s novým programem, se stezkami? Víš, že existují nováčci pro vodáky a vodácké doplňky a výzvy, které se jednoduše vloží do stezky? Pokud nevíš, koukni na stránky hlavního kapitanátu: http://vodni.skauting.cz/skautky-a-skauti.p60.html
- Podílíš se na vedení žabiček/vodních vlčat? I pro ně vyšly speciální vodácké příručky: http://krizovatka.skaut.cz/novy-skautsky-program-3/vlcata-a-svetlusky/pro-vodni-zabicky-a-vlcata/
- Je ti více jak 15 let a chceš se více podílet na chodu oddílu? Chceš poznat super lidi z vodáckého prostředí a zažít pořádné dobrodružství? Můžeš jet na Námořní akademii, čekatelský kurz pro vodní skauty http://namorniakademie.wpr.cz/
- Tipy na programy na vodě i ve vodě najdeš ve skautských časopisech, v časopise Skaut pravidelně vycházejí Mod/kré stránky, se kterými můžeš pracovat. Archiv mod/krých stránek najdeš zde: http://vodni.skauting.cz/modkre-stranky.p50.html
  Informace z vodáckého prostředí najdeš i v Kapitánské poště, určené primárně pro vedoucí oddílů, ale můžeš z nich čerpat i ty. Najdeš zde informace o akcích a postřehy z akcí, zajímavé rozhovory a také tipy na program. http://vodni.skauting.cz/kapitanska-posta.p37.html